



ZERTIFIKAT

Hiermit bestätigt die Europäische Akademie für Ayurveda

Lara Weigmann

den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung

Yoga-Lehrerin 200 h


die von 18.07.2016 bis 25.04.2021 unter der Leitung von Akasha S. Hermanns und Petra Wolfinger stattfand. Der Unterrichtsumfang betrug 200 Stunden à 60 Minuten.

Schwerpunkte der Ausbildung:

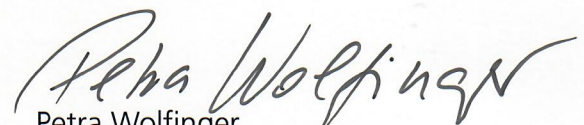
- Hatha-Yoga: Körperübungen (Asana), Atmung (Pranayama), Entspannung (Yoga-Nidra), Meditation
- Studium von Quellentexten (Yoga-Sutra), Geschichte, Philosophie
- Yoga und Ayurveda in der Gesundheitsberatung
- Schulmedizinische Grundlagen (Anatomie/Physiologie des Bewegungsapparates und Atemtrakts)
- Didaktik, Unterrichtsaufbau, Supervision

Das Zertifikat wurde nach Beurteilung der Abschlussarbeit sowie erfolgreich abgeschlossener schriftlicher und praktischer Prüfung (Vorstellungsstunde) überreicht.

Birstein, den 25.04.2021



Mark Rosenberg
Direktor
Yogalehrer BDY/EYU



Petra Wolfinger
Ausbildungsleiterin, Yogalehrerin REAA

Kooperationspartner



All India Institute of
Ayurveda (AIIA) in
Delhi, Ministry of
AYUSH



J.S. Ayurveda-
College, Nadiad
– Mahagujarat
Medical Society



BHU - Banaras
Hindu University,
Varanasi



VEAT – Berufsver-
band Europäischer
Ayurveda-Mediziner
& -Therapeuten e.V.



Geprüfte Weiterbildungs-
einrichtung und zertifizier-
tes Mitglied bei Weiterbil-
dung Hessen e.V.



Zertifiziert als Bildungs-
einrichtung nach
ISO-29990.
Geprüft durch Cert-IT.